

മടുകാതിരിപ്പാൻ ധ്യാനിക്കുക

എബ്രായർ 12:3

‘നിങ്ങളുടെ ഉള്ളിൽ ക്ഷീണിച്ചു മടുകാതിരിപ്പാൻ പാപികളാൽ തനിക്കു നേരിട്ട ഇങ്ങനെയുള്ള വിരോധം സഹിച്ചവനെ ധ്യാനിച്ചുകൊൾവിൻ.’

എല്ലാ മനുഷ്യരും ഈ ലോകമാകുന്ന ഓട്ടക്കളത്തിൽ ലക്ഷ്യത്തോടെയും, അല്ലാതെയും ഒക്കെ ഓടുന്നവരാണ്. ഒരു ദൈവപൈതലിന്റെ ജീവിതത്തിന്റെ ഓട്ടം ലക്ഷ്യത്തോടെയായിരിക്കണം. ഈ ഓട്ടത്തിൽ ക്ഷീണവും, മടുപ്പും അനഭവപ്പെട്ടേക്കാം. എന്നാൽ ഈ ഓട്ടത്തിൽ ക്ഷീണമകറ്റാനുള്ള ഒരു ഉപാധിയാണ് ഇന്ന് വചനം നമ്മെ ഓർപ്പിക്കുന്നത്. നാം പലപ്പോഴും സഹിച്ച കഷ്ടതയും, പീഡനങ്ങളുമോർത്ത് സ്വയം പരിതപ്പിക്കുന്നവരാണ്. ചിലപ്പോഴെങ്കിലും കർത്താവിനോടുതന്നെ പരാതി പറഞ്ഞിട്ടുള്ളവരുമാണ്. എന്നാൽ വചനം, നമ്മെ, കർത്താവ് നമുക്കുവേണ്ടി സഹിച്ച കഷ്ടങ്ങളെപ്പറ്റി ഓർമ്മിപ്പിക്കുകയാണ്. അവയെ ഓർക്കുമ്പോഴും, ധ്യാനിക്കുമ്പോഴും ഈ ലോകത്തിലെ കഷ്ടങ്ങൾ സാരമില്ല എന്ന് നാം മനസ്സിലാക്കും.

യോഹ.15:18 ൽ നാം കാണുന്നു, ലോകം നിങ്ങളെ പകയ്ക്കുന്നു എങ്കിൽ നിങ്ങൾക്കു മുമ്പേ എന്നെ പകച്ചിരിക്കുന്നു എന്ന് അറിവിൻ. ഇന്ന് ഓരോ ദൈവമക്കളും ജീവിതത്തിൽ കഷ്ടതകളും, പ്രയാസങ്ങളും വന്നു ക്ഷീണിച്ചു മടുക്കുമ്പോൾ തിരിഞ്ഞു ചിന്തിക്കണം, നമ്മുടെ രക്ഷകനു ഇത്രമാത്രം പീഡകൾ സമ്മാനിച്ച ഈ ലോകം അവന്റെ മക്കളായ നാം ഓരോരുത്തരുടെയും ജീവിതത്തിൽ കഷ്ടതകൾ കൊണ്ടു ക്ഷീണിപ്പിക്കും, നമ്മെ നിരാശപ്പെടുത്തും, ഒരു ദൈവപൈതൽ അങ്ങനെ തളരേണ്ടവനല്ല എന്നാണ് വചനം നമ്മെ ഓർപ്പിക്കുന്നത്. നിരാശയുടെയും, വേദനയുടെയും മധ്യത്തിൽ ക്രിസ്തു തനിക്കുവേണ്ടി, എന്റെ നിത്യ രക്ഷയ്ക്കുവേണ്ടി ക്രൂശോളം സഹിച്ച യാതനകളെ സ്മരിക്കുക. അതോർക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെ വേദനകളും, സങ്കടങ്ങളും എത്ര നിസ്സാരമെന്ന് മനസ്സിലാക്കാൻ സാധിക്കും.

കഷ്ടതകളോടും, പ്രതിസന്ധികളോടും നിരാശയോടെ പ്രതികരിക്കാതെ വിശ്വാസത്തിന്റെ നായകനും, പൂർത്തി വരുത്തുന്നവനുമായ കർത്താവ് എന്റെ രക്ഷയ്ക്കുവേണ്ടി അനുഭവിച്ച സഹനങ്ങളെ ധ്യാനിച്ചു ബലം പ്രാപിക്കണം. നിത്യജീവന്റെ പാതയിലൂടെ ഓടുമ്പോൾ ഓരോ ദൈവപൈതലിനും ക്ഷീണവും, മടുപ്പും, നിരാശയും ഈ ലോകം കൊണ്ടുവരും. നമ്മുടെ രക്ഷകനായ കർത്താവ് നമ്മുടെ ജീവനെ പ്രതി ഈ ലോകത്തിൽ സഹിച്ച സഹനങ്ങളെയോർത്ത് കൂടുതൽ ശക്തിയോടെ ഓടണം. അതിനുള്ള ശക്തിയും, കരുത്തും

പകരാനാണ് ദൈവത്തിന്റെ പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ നമുക്ക് അച്ചാരമായി തന്നിരിക്കുന്നത്. ക്ഷീണിച്ചു മടുക്കുമ്പോൾ നാം വചനത്തിലും, ആത്മാവിലും ശക്തിയാർജ്ജിക്കണം.

നമ്മുടെ കർത്താവിനെ മാനവകുലത്തിന്റെ രക്ഷയാകുന്ന ദൗത്യം നിർവഹിക്കാൻ ഏറ്റവും സഹായിച്ചത് തന്റെ പിതാവിനോടുള്ള അനുസരണവും, സമർപ്പണവുമാണ്.

1പത്രോ. 2:23 “തന്നെ ശകാരിച്ചിട്ടു പകരം ശകാരിക്കാതെയും കഷ്ടം അനുഭവിച്ചിട്ടു ഭീഷണം പറയാതെയും ന്യായമായി വിധിക്കുന്നവർക്കു കാര്യം ഭരമേല്പിക്കയത്രേ ചെയ്തതു.”

പിതാവിനോടുള്ള ഈ ആശ്രയത്വത്തെ പ്രതിയാണ് നമ്മുടെ കർത്താവിന് തന്റെ ലക്ഷ്യം പൂർത്തീകരിക്കാൻ സാധിച്ചത്. അതേ പിതാവിന്റെ മക്കളായ നാം ഓരോരുത്തർക്കും ഈ സ്വാതന്ത്ര്യവും, അധികാരവും നൽകപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. ജീവിതത്തിന്റെ പ്രയാസങ്ങളിലും, വേദനകളിലും നമ്മുടെ കർത്താവിനെ നമുക്ക് മാതൃകയാക്കാം. കർത്താവിന്റെ ക്ഷമയും, സഹനവും, ആശ്രയത്വവും, അനുസരണവും നമ്മുടെ ജീവിതത്തിലും പകർത്തപ്പെടാൻ നമുക്ക് പ്രാർത്ഥിക്കുകയും അതിനായി പരിശ്രമിക്കുകയും ചെയ്യാം.

നിത്യതയെ ഓർക്കുമ്പോൾ ഈ ലോകത്തിലെ ക്ലേശങ്ങൾ സാരമില്ല എന്ന് എണ്ണിക്കൊണ്ട് നമ്മുടെ ജീവിതത്തിലെ സഹനങ്ങളും, വേദനകളും കർത്താവിന്റെ സഹനങ്ങളോട് ചേർത്തു വയ്ക്കുകയും, ധ്യാനിക്കുകയും ചെയ്യാം. അതിനായി ദൈവത്തിന്റെ വചനത്തിലും, ആത്മാവിലും പൂർണ്ണമായി നമുക്ക് ആശ്രയിക്കാം.

സിസ്റ്റർ ബിൻസി ജോബി ചങ്ങനാശ്ശേരി 001